



**z dobrą
energiją!**

VI Zachodniopomorskie Forum Wolontariatu
2022

VI Zachodniopomorskie Forum Wolontariatu

z dobrą energią!

odbyło się 7 grudnia 2022 roku w Szkole Podstawowej nr 41 z Oddziałami Integracyjnymi im. Maksymiliana Golisza w Szczecinie. W imieniu organizatorów, Stowarzyszenia POLITES i Szkoły Podstawowej nr 41 dziękujemy licznym reprezentacjom Szkolnych Klubów Wolontariusza z województwa zachodniopomorskiego za przybycie, aktywny udział i dzielenie się doświadczeniami z wolontariatu. Z podziwem obserwujemy działania młodych ludzi na rzecz osób w potrzebie, zwierząt i środowiska, społeczności lokalnej, a także innych obszarów czy wyzwań, których podejmują się wolontariacko. Wyrazy uznania dla opiekunów SKW, którzy wspierają młodych wolontariuszy. W niniejszej publikacji znajdziecie opisy inicjatyw przedstawionych na VI Zachodniopomorskim Forum Wolontariatu. Mamy nadzieję, że będzie to dobra pamiątka, a być może inspiracja do podejmowania własnej aktywności wolontariackiej.

Spis treści

1. Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Golenicach <i>NIE BĘDZIE NAS... BĘDZIE LAS – ZALESIANIE I</i>	4
2. Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi w Szczecinie <i>Paczka dla Kombatanta i akcja Udostępniać 2.0</i>	6
3. Szkoła Podstawowa nr 8 im. Jana Pawła II z Oddziałami Dwujęzycznymi i Sportowymi w Policach <i>Bliżej siebie – POMAGACZE</i>	8
4. V Liceum Ogólnokształcące im. Adama Asnyka w Szczecinie <i>Piątka dla Szczecina</i>	10
5. Szkoła Podstawowa nr 35 im. Jana Pawła II w Szczecinie <i>Profilaktyka w walce z chorobami nowotworowymi</i>	11
6. Szkoła Podstawowa nr 53 im. F. Chopina w Szczecinie <i>Pokój i dobro – pomoc Ukrainie</i>	12
7. Publiczna Szkoła Podstawowa Specjalna nr 25 w Szczecinie <i>Warto być dobrym – akcja społeczna Szkolnego Koła Wolontariatu SP nr 25 na rzecz środowiska lokalnego skierowana do potrzebujących ludzi i zwierząt</i>	14
8. Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 2 w Szczecinie <i>Razem po dobrą przyszłość</i>	16
9. Szkoła Podstawowa w Nawrocksu <i>Szkolne Koło Wolontariatu</i>	17
10. Zespół Szkół nr 1 w Choszczynie <i>Pomoc Ukrainie</i>	18

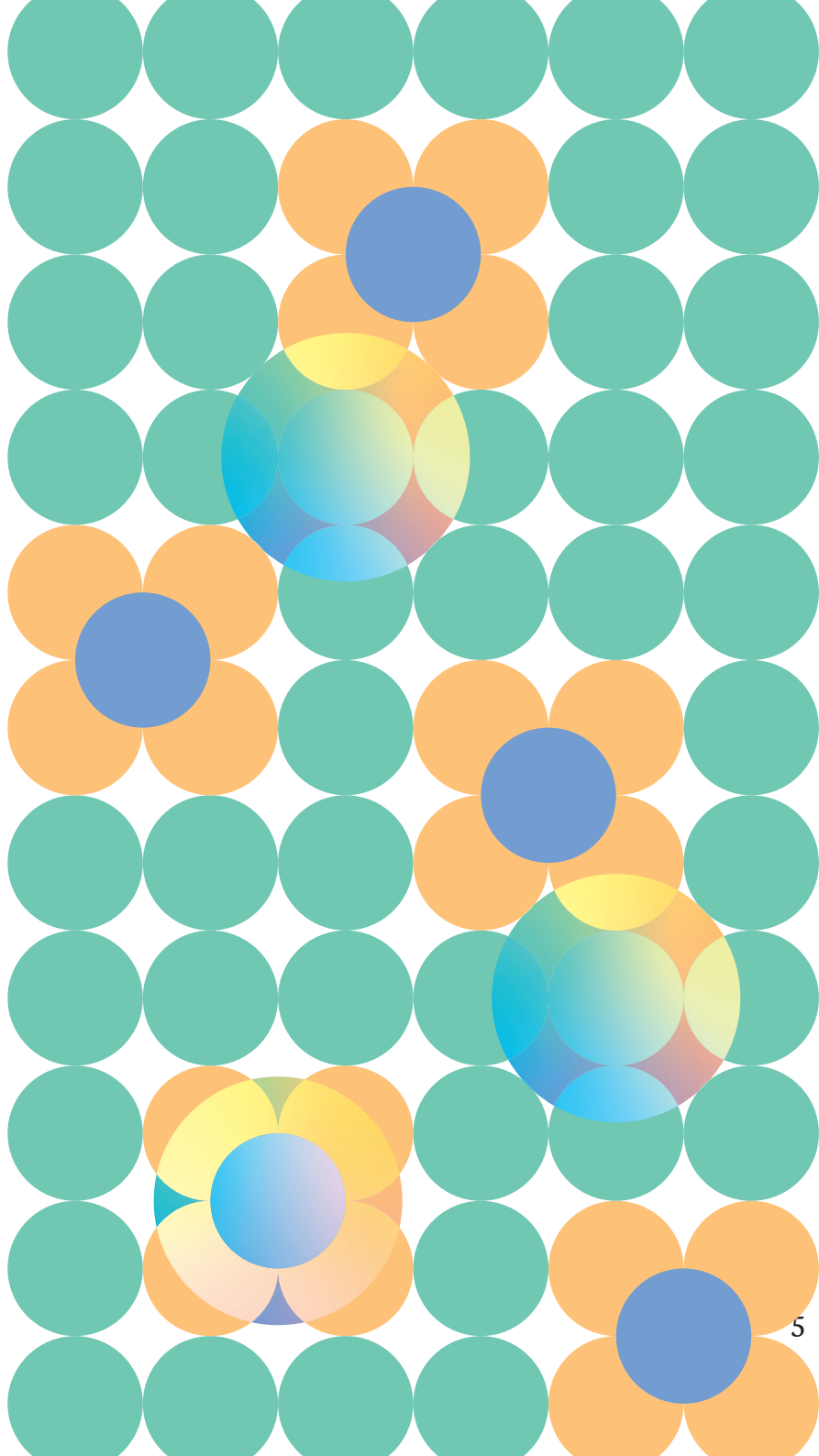
1

Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza w Golenicach

NIE BĘDZIE NAS... BĘDZIE LAS – ZALESIANIE I

Uczniowie uwielbiają wszelkie działania wolontariackie, a najbardziej te, które odbywają się w terenie. Samorząd Uczniowski biorąc pod uwagę potrzeby uczniów, środowiska oraz lokalnej społeczności, zainicjował dnia 9 kwietnia 2022 roku (sobota) akcję wolontariacką pod hasłem: *NIE BĘDZIE NAS... BĘDZIE LAS – ZALESIANIE I*. Samorząd podjął współpracę z Nadleśnictwem Myślibórz oraz z leśniczym opiekującym się terenami wokół szkoły, panem Pawłem Mazanem. Miejscem docelowym była wieś Kruszwin oddalona od szkoły o 3–4 km. Kruszwin to wieś położona w województwie zachodniopomorskim, w powiecie myśliborskim, w gminie Myślibórz. Jest położona nad Jeziorem Myśliborskim z neogotyckim kościołem z XIX wieku i podworskim parkiem o starym drzewostanie i brzoźowej alei. Według danych z 2021 roku zamieszkuje w niej 121 mieszkańców.

O godzinie 9 16 uczniów i 2 nauczycieli stawiło się na miejscu. Do obsadzenia mieli 30 arów w sadzonki dębu. Przeszli wstępne szkolenie z zasad bezpieczeństwa, sposobu kopania dołka, układania sadzonki, zakopywania oraz zachowania odpowiedniej odległości między sadzonkami. Pracowali w parach. Każda para odpowiadała za jeden rząd nasadzenia. Po trzech godzinach udali się na zasłużony odpoczynek z ogniskiem i kiełbaskami przygotowany przez Nadleśnictwo Myślibórz. Zalesianie jako akcja wolontariacka wpisało się już na stałe w działania szkoły i odbywa się dwa razy w roku (jesienią i wiosną).



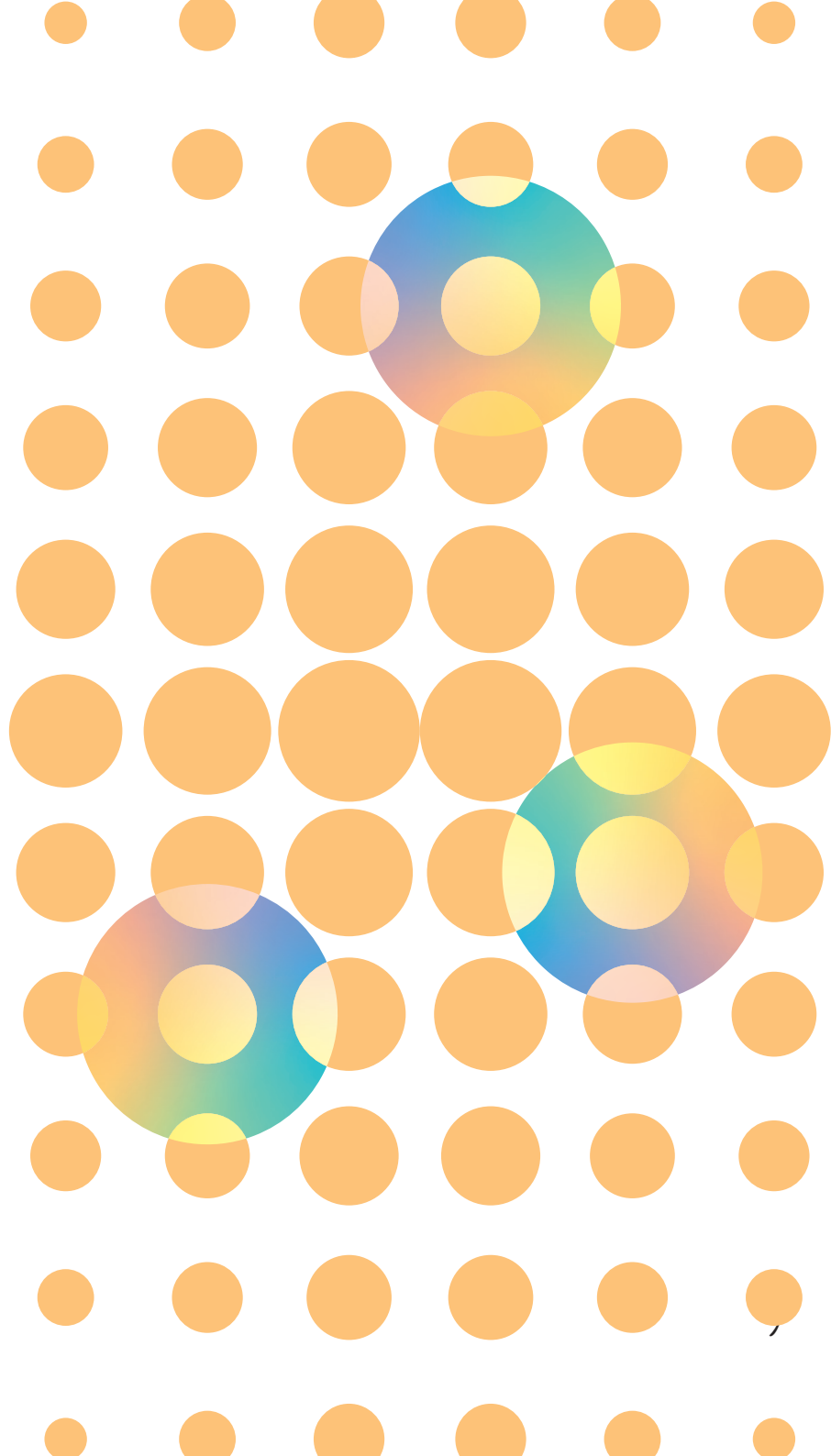
2

Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi w Szczecinie

Paczka dla Kombatanta i akcja Udostępniać 2.0

Szkolny wolontariat w Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Integracyjnymi zajmuje się wieloma akcjami. Organizuje w szkole dużo zbiórek na rzecz potrzebujących z Ukrainy, osób dotkniętych kryzysem bezdomności czy osób z niepełnosprawnościami. Jedną z autorskich akcji jest *Paczka dla Kombatanta*, w ramach której każda z klas przygotowuje świąteczną paczkę dla przydzielonego kombatanta podlegającego Związkowi Kombatantów i byłych więźniów wojennych. Prezent jest pretekstem do odwiedzin i rozmowy z kombatantami, czego celem jest międzypokoleniowa integracja i szacunek.

Oprócz tego pani Katarzyna Mickiewicz-Bindas regularnie jeździ z pełnoletnimi uczniami do Centrum Krwiodawstwa oddawać zyciodajną krew. Ci, którzy nie mogą wziąć w tym udziału, uczą się, jak ważne jest, by oddawać krew, która może uratować czyjeś życie. Jako że jest to szkoła integracyjna, szkolny wolontariat organizuje wiele akcji uświadamiających o problemach, z którymi zmagają się osoby z niepełnosprawnościami. Jedną z takich akcji było zbieranie klocków w ramach projektu *Budujemy dostępność* i wspólne zbudowanie z niego podjazdu dla osób poruszających się na wózku (zdjęcia na facebookowym profilu szkoły). Ostatnim sukcesem jest udział w akcji *Udostępniać 2.0*, w której ubiegłoroczna klasa 2b z pomocą Mikołaja z klasy 2c i Patrycji z klasy 3b nakręciła krótki film o dostosowaniach szkoły do osób z niepełnosprawnościami. Wszyscy uczniowie codziennie uczą się akceptacji i pomocy, dzięki czemu posiadają wiedzę, którą mogą wykorzystać w przyszłości do edukowania innych i zmieniania świata na miejsce dostępne i komfortowe dla każdego z nas.



3

Szkoła Podstawowa nr 8 im. Jana Pawła II
z Oddziałami Dwujęzycznymi i Sportowymi
w Policach

Bliżej siebie – POMAGACZE

Projekt *Bliżej siebie* powstał w celu wsparcia osób z niepełnosprawnościami, dotkniętych chorobami, dysfunkcjami, wykluczonymi społecznie. Wolontariusze zaplanowali wspólne warsztaty ze Stowarzyszeniem Harmonii Społecznej, które działa w Policach.

Udało się spotkać w siedzibie Stowarzyszenia, zapoznać się z uczestnikami zajęć i dowiedzieć, z czym zmagają się w życiu codziennym. Poznać potrzeby, problemy, ale również marzenia, zainteresowania, dowiedzieć się, jak realizują wspólne zajęcia. Przy herbatce i ciasteczkach przygotowanych wspólnie integracja młodzieży z członkami stowarzyszenia przebiegła w miłej i przyjaznej atmosferze.

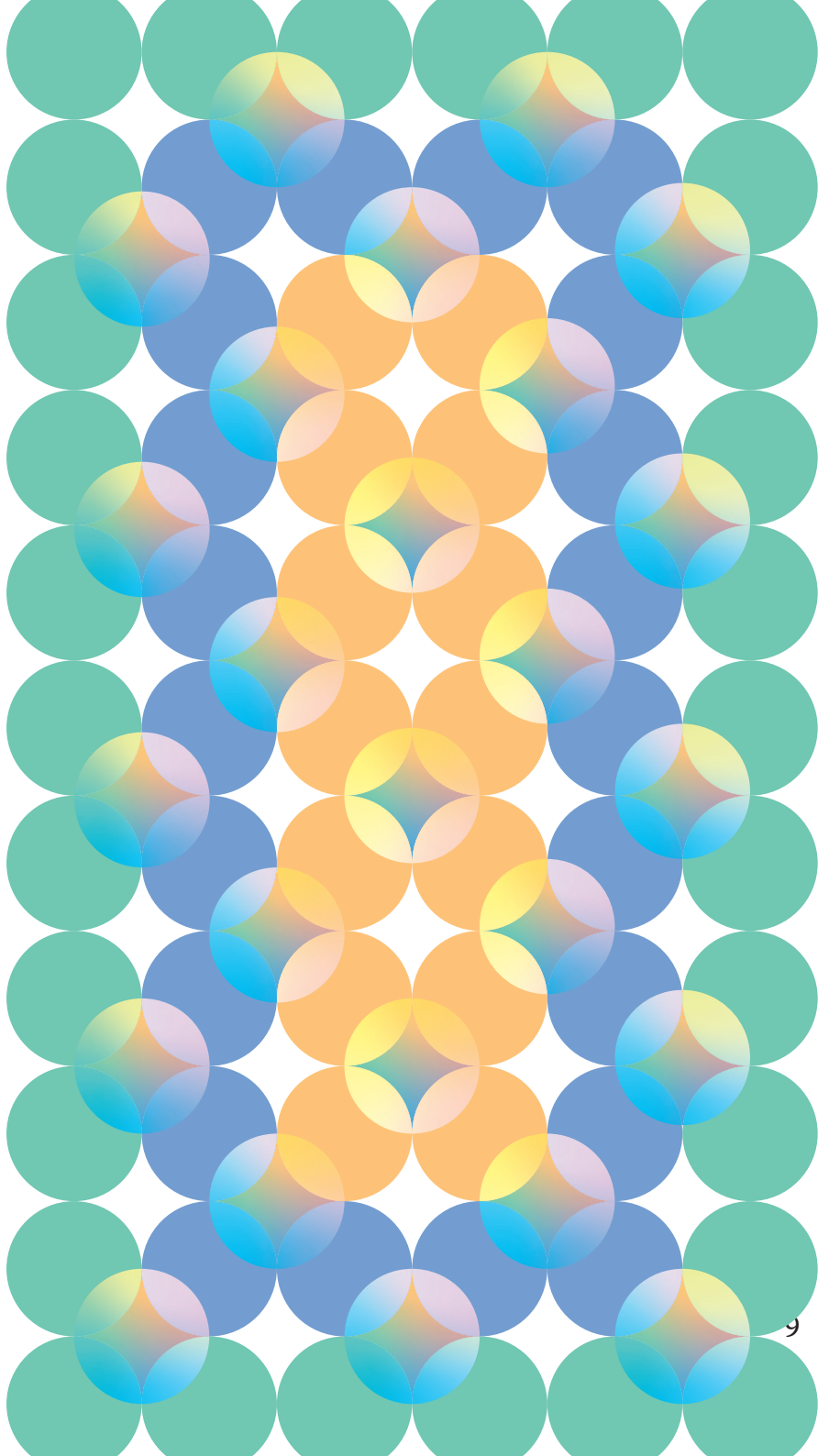
Kolejnym razem w ramach integracji młodzież wybrała się na WSPÓLNY JESIENNY SPACER (*Godzina dla Szczecina i twojej miejscowości*), który zakończył się warsztatami rękodzieła z kasztanów i żołądzi. Uczniowie byli szczęśliwi i zadowoleni, nawiązali nowe relacje.

W ramach Świąta Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego 10 października 2022 roku wolontariusze zostali zaproszeni na konferencję poświęconą tematyce osób dotkniętych chorobą.

Na tym spotkaniu przedstawili filmik-prezentację *WSZYSCY JESTEŚMY RÓŻNI*, którą przygotowali po wielu rozmowach z młodzieżą ze szkoły. Film jest wykorzystywany jako pomoc w pracy wychowawczej na zajęciach szkolnych.

Grudzień to szczególnie MAGICZNY CZAS – wolontariusze zakończyli projekt warsztatami ze zdobienia pierników. Tym razem to oni, Pomagacze, zaprosili PRZYJACIÓŁ z HARMONII.

BLIŻEJ SIEBIE – działa!!!

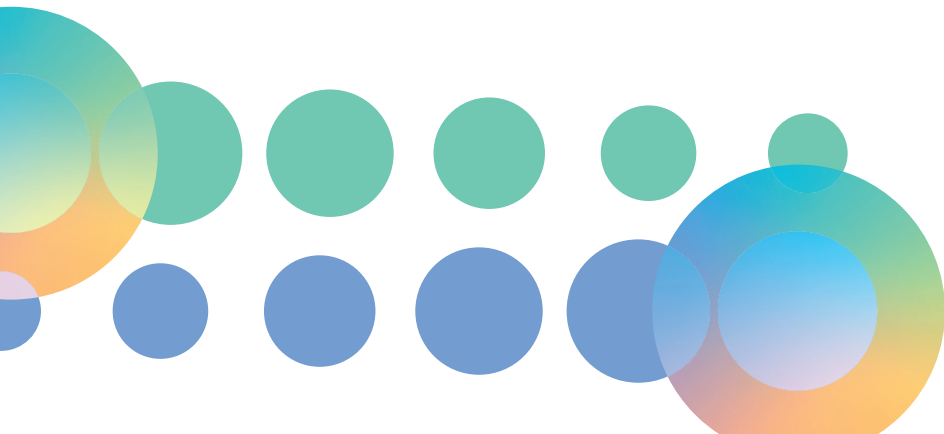


4

V Liceum Ogólnokształcące im. Adama Asnyka
w Szczecinie

Piątka dla Szczecina

W roku szkolnym 2021/2022 pomimo obostrzeń związanych z sytuacją epidemiologiczną w kraju Szkolny Klub Wolontariusza starał się szukać nowych rozwiązań i podejmować nowe wyzwania. Pomimo szerokiej działalności największą akcją, z której jako pomysłodawcy i organizatorzy są wyjątkowo dumni, jest III edycja akcji charytatywnej *Piątka dla Szczecina*. Pomysł organizacji wydarzenia powstał z inicjatywy dwóch nauczycielek wychowania fizycznego, które organizowały w minionych latach już kilka podobnych akcji. III edycja była dedykowana Ewie, studentce Uniwersytetu Szczecińskiego i nauczycielce wychowania fizycznego, która z dnia na dzień stanęła oko w oko z poważną chorobą uniemożliwiającą jej normalne funkcjonowanie. Z uwagi na ograniczenia epidemiologiczne bieg miał charakter wirtualny i rozpoczął się pierwszego dnia wiosny, tj. 21 marca 2022 roku. Przez 4 tygodnie uczestnicy pokonywali wybrany przez siebie dystans biegu lub marszu. Impreza była skierowana zarówno do tych najmłodszych, jak i nieco starszych biegaczy, miłośników *nordic walking* i aktywnego spędzania czasu wolnego. W akcji udział wzięło blisko 300 uczestników. Wśród nich byli uczniowie V LO, nauczyciele, pracownicy szkoły, rodzice oraz ludzie o wielkich sercach, którzy chcieli pomóc Ewie. Akcja składała się z wirtualnego biegu charytatywnego i zbiórki do skarbonki utworzonej na portalu Zrzutka.pl. Łącznie na leczenie Ewy przekazano kwotę ponad 11 000 złotych!

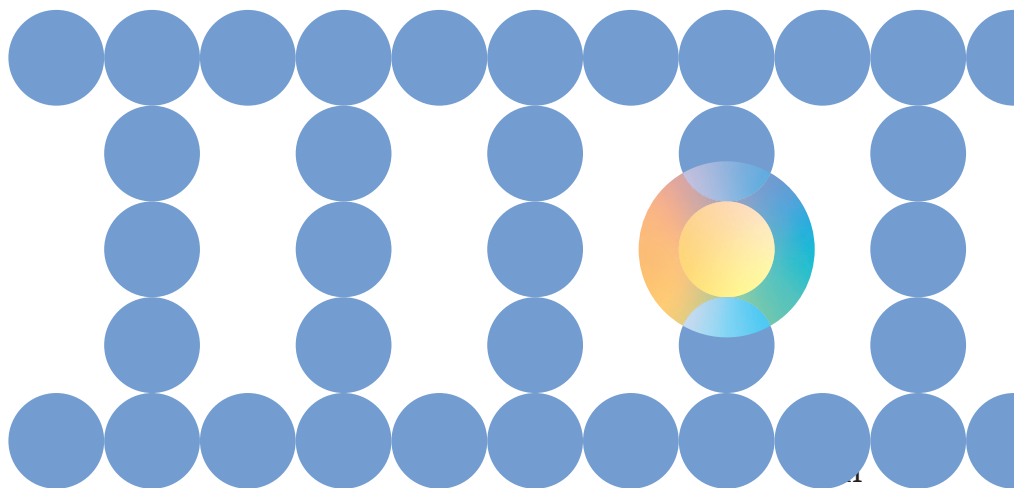


5

Szkoła Podstawowa nr 35 im. Jana Pawła II
w Szczecinie

Profilaktyka w walce z chorobami nowotworowymi

W tym roku uczniowie Szkoły Podstawowej nr 35 im. Jana Pawła II w ramach akcji *Godzina dla Szczecina* postanowili zachęcić mieszkanki miasta, aby brały udział w badaniach profilaktycznych, przede wszystkim badaniach cytologicznych i mammografii, ponieważ wczesne wykrycie raka daje szanse wyleczenia. Akcja przebiegała dwustopniowo. Najpierw wolontariusze rozdawali paniom w szkole upieczone przez siebie babeczki z chorągiewką, na której widniało hasło przewodnie akcji *Babeczko! Masz apetyt na życie, pamiętaj o profilaktyce!* Po zakończonych lekcjach wolontariusze jak co roku ruszyli poza mury szkoły, by to samo hasło umieszczone tym razem w jabłkach i gruszkach zanieść szczeciniankom. Akcja spotkała się z żywą reakcją, spacerowicze zatrzymywali się zaciekawieni, częstowali się owocami, rozmawiali, zabierali ulotki nie tylko dla siebie, ale również dla swoich bliskich. Wolontariuszom dziękujemy i zachęcamy do dalszych akcji.



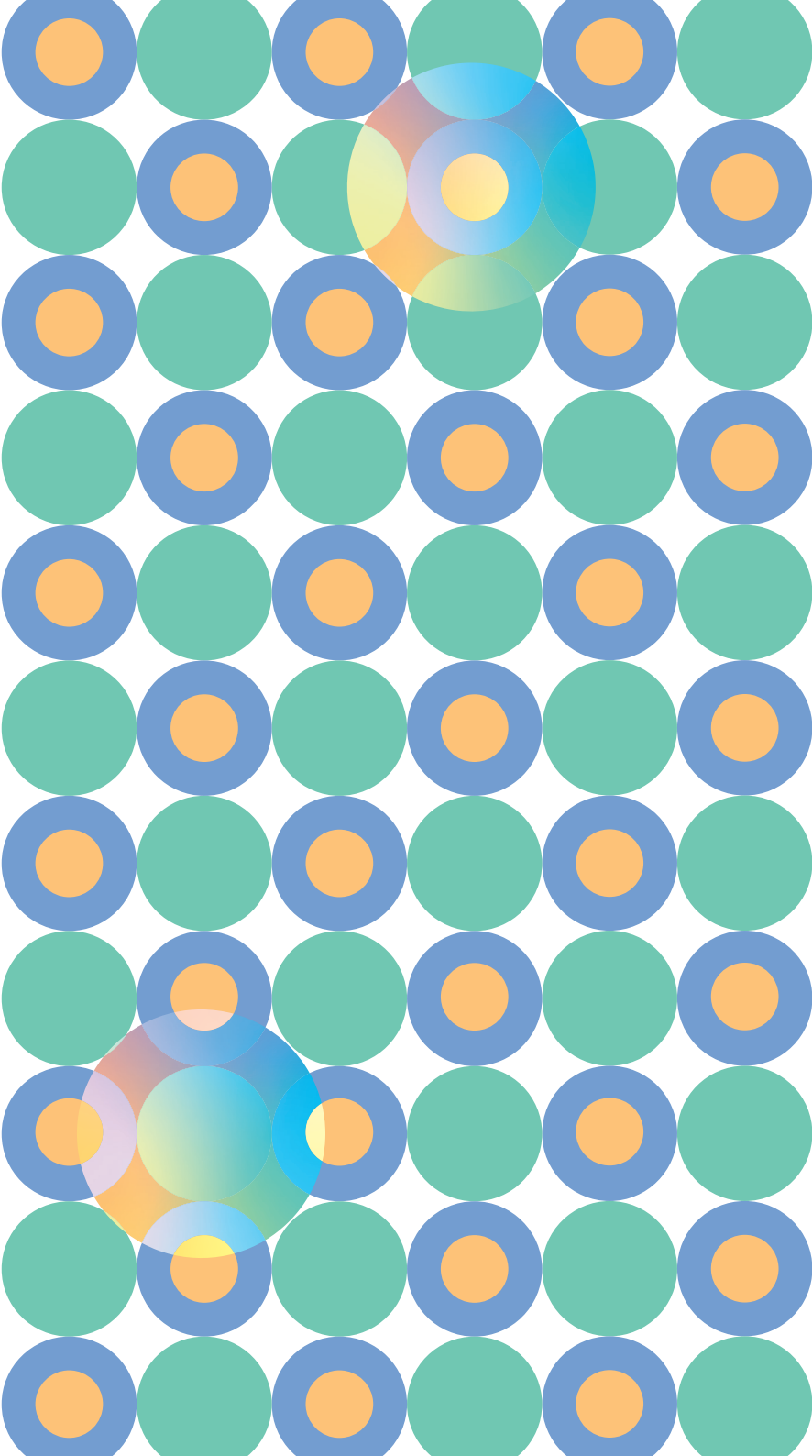
6

Szkoła Podstawowa nr 5
im. F. Chopina w Szczecinie

Pokój i dobro – pomoc Ukrainie

Od marca do końca czerwca Szkolne Koło Wolontariatu oraz Samorząd Uczniowski prowadzą zbiórkę na rzecz uchodźców oraz osób objętych działaniami wojennymi w Ukrainie. Jedną z największych sal w szkole wolontariusze przekształcili na magazyn, gdzie zbierali takie rzeczy jak jedzenie, środki czystości, pampersy, środki opatrunkowe czy ubrania. Dzięki ogromnej hojności uczniów i ich rodziców mogli pomóc wielu ukraińskim rodzinom przybyłym do Szczecina, wspomóc nowych uczniów szkoły, przekazać wiele darów do instytucji takich jak: Placówka Wsparcia Dziennego Caritas, Centrum Wolontariatu Caritas, Związku Ukraińców w Polsce. Przekazali również środki opatrunkowe, lekarstwa, latarki, baterie, karimaty, śpiwory, powerbanki, jedzenie i środki czystości do Związku Ukraińców Polskich oraz Stowarzyszenia Nasze Bez-rzeczce. Dary zostały zawiezione między innymi do Charkowa i Obwodu Odeskiego.

Uczniowie naszej szkoły w ramach zajęć ze sprzętem z projektu *Laboratorium przyszłości* tworzyli breloczki, kotyliony i opaski, które sprzedawali podczas przerw. Wszystkie klasy 7 i 8 przeprowadziły kiermasze, na których zakupić można było wiele słodkości.





Publiczna Szkoła Podstawowa Specjalna nr 25
w Szczecinie

Warto być dobrym – akcja społeczna Szkolnego Koła Wolontariatu SP nr 25 na rzecz środowiska lokalnego skierowana do potrzebujących ludzi i zwierząt

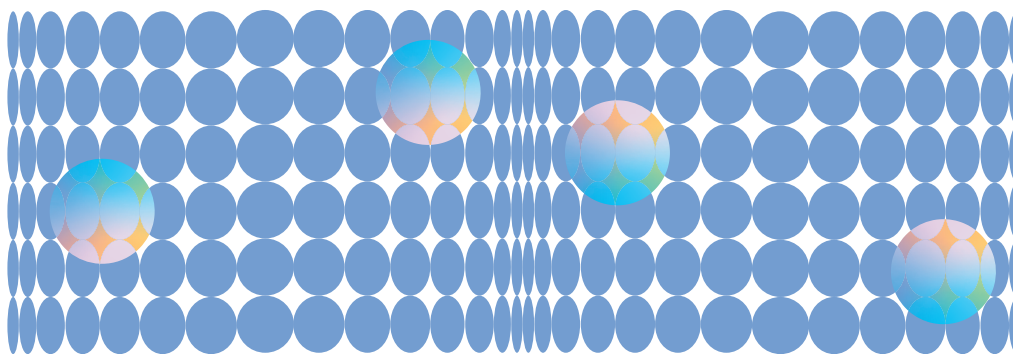
Cykl głównych działań obejmuje pomoc osobom z niepełnosprawnościami ze Stowarzyszenia *Prawobrzeże-Szczecin*. Wolontariusze kolejny rok regularnie raz w miesiącu pomagają najmłodszym członkom stowarzyszenia podczas zajęć sportowych lub podczas różnych warsztatów artystycznych i kulinarnych. Wsparcie starszego kolegi lub koleżanki ułatwia organizatorom sprawne przeprowadzenie zajęć oraz przyczynia się do większego zaangażowania uczestników, którzy czują bezpośrednią opiekę, pomoc oraz dobre słowo. Wolontariusze w zależności od okazji organizują w szkole oraz w stowarzyszeniu różne akcje mające na celu wprowadzenie miłej i radosnej atmosfery, np. Dzień Dobrego Słowa, Dzień radości – karaoke, Dni *Pomocnej dłoni* – robienie dobrych uczynków, Zapusty Karnawałowe *Przebierańcy* – szerzenie tradycji i zwyczajów polskich.

Wolontariusze każdego roku przed nadejściem listopada organizują akcję pt. *Znicz Pamięci*. Są to warsztaty florystyczne, które mają na celu wykonanie stroików. Wolontariusze udają się na pobliski cmentarz Szczecin-Zdroje, aby uprzątnąć zaniedbane groby i zapalają *Znicz Pamięci* dla tych, o których już nikt nie pamięta.

Jedna z wielu akcji wolontariatu to coroczna organizacja pomocy dla bezdomnych zwierząt pod hasłem *Puszka dla Okruszka*. Pierwsze dwa lata uczniowie wspomagali Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Szczecinie, natomiast trzecia pomoc była skierowana do oddziału Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami w Szczecinie i jest ona nadal kontynuowana w czwartym roku pracy wolontariatu. Udzielenie wsparcia dla przebywających w schronisku zwierząt przebiega zawsze etapami.

Na początku wolontariusze nawiązują kontakt ze schroniskiem w celu określenia rodzaju pomocy. Następnie wykonują i rozwieszają plakaty zachęcające do wsparcia akcji oraz organizują warsztaty w szkole i w stowarzyszeniu oraz w środowisku lokalnym zachęcające do podjęcia działań na rzecz zwierząt. Wolontariusze zbierają karmę oraz inne potrzebne środki dla bezdomnych psów i kotów, a na końcu nawiązują bezpośredni kontakt ze schroniskiem w celu przekazania zebranej pomocy. Wolontariat szkolny wszystkie swoje działania opisuje na stronie internetowej szkoły lub w gazetce szkolnej, dzieląc się zdjęciami, wrażeniami, przeżyciami.

Wolontariat w zeszłym roku szkolnym przeprowadził lokalną akcję humanitarną, zbierając dary dla uchodźców z Ukrainy. Pomoc okazała się ogromna, zebrano aż trzy transporty samochodem kombi. Po trzech latach aktywności Szkolne Koło Wolontariatu poczuło potrzebę zebrania środków finansowych na rozszerzenie działań. W tym samym roku szkolnym wolontariusze zorganizowali Świąteczny Kiermasz Wielkanocny, na którym udało się sprzedać 15 blach ciast upieczonych przez rodziców uczniów SP nr 25. Coraz większe zaangażowanie społeczności szkolnej oraz lokalnej w działania organizowane przez wolontariuszy daje siłę do kontynuacji akcji i podejmowania nowych wyzwań. W roku 2021 wolontariuszka SP nr 25 Weronika Potyrała zdobyła trzecie miejsce w konkursie *Barwy Wolontariatu na Pomorzu Zachodnim 2021*.

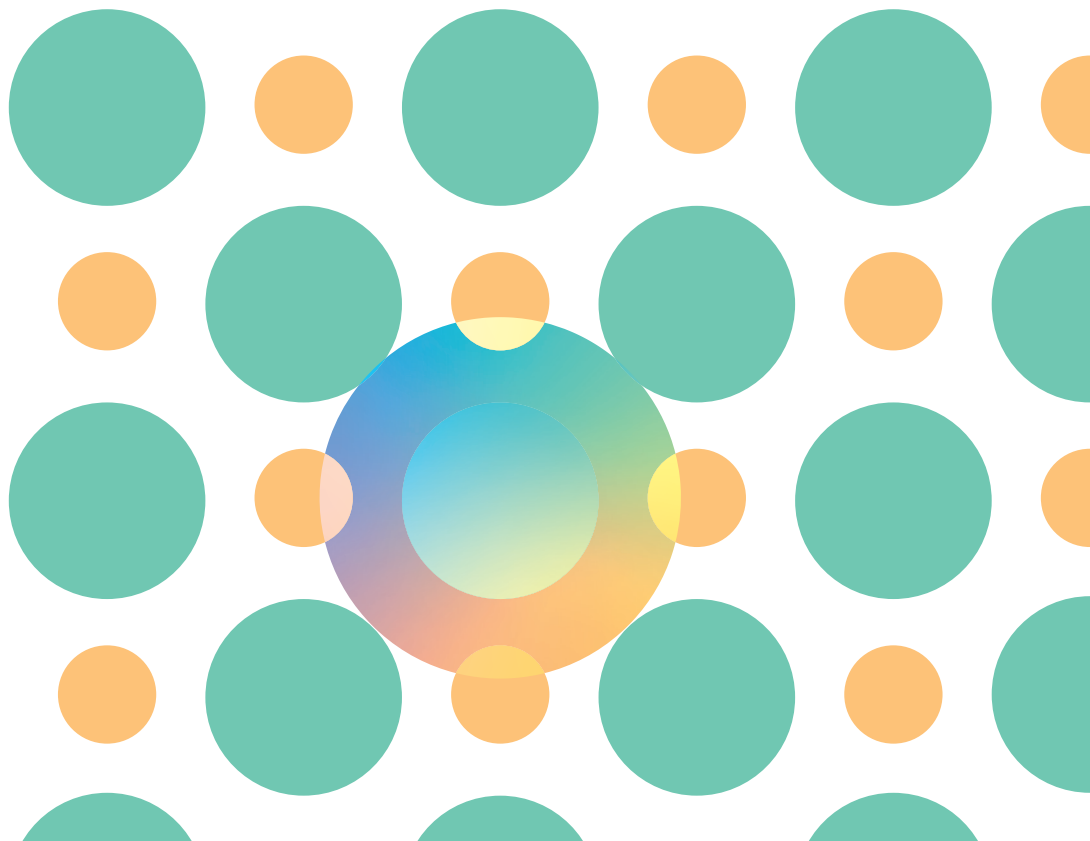


8

Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 2 w Szczecinie

Razem po dobrą przyszłość

Praca Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii nr 2 w Szczecinie polega na edukacji, socjalizacji i wychowaniu młodzieży zagrożonej niedostosowaniem społecznym. Większą część działań zajmuje wdrażanie wychowanków do życia w społeczeństwie zgodnie z panującymi normami i zasadami. Działania te polegają na pomocy innym ludziom, zwierzętom, organizacjom... Wychowankowie w ramach wolontariatu opiekują się grobami żołnierzy, uczestniczą w pracach w stowarzyszeniu *Paczka dla Bohatera*, działają w Towarzystwie Opieki nad Zwierzętami oraz w hospicjach, domach kombatanta oraz wielu innych inicjatywach i organizacjach.



9

Szkoła Podstawowa w Nawrocku

Szkolne Koło Wolontariatu

Akcja Pola nadziei

Pamiętamy o zmarłych

Zakręcona akcja

Kasztany na pomoc

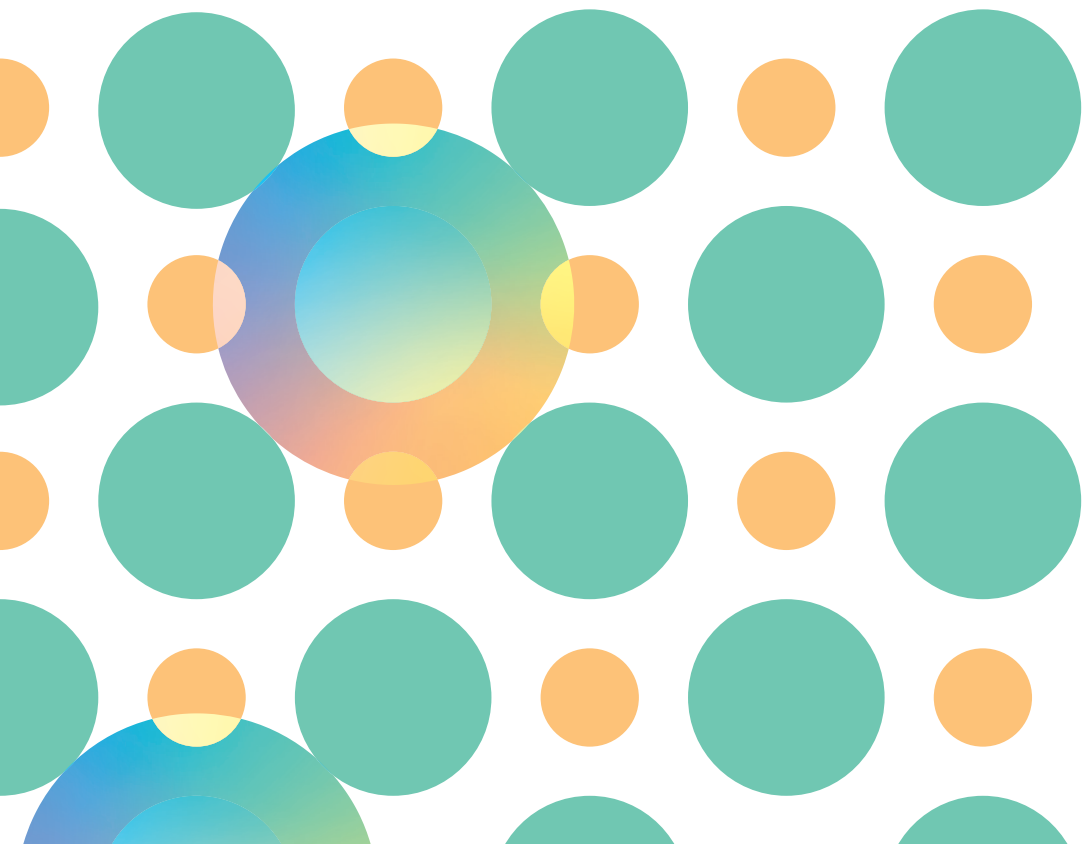
Kup pan szczotkę

Każdy znaczek wspiera misję

Mały gest, wielki cel

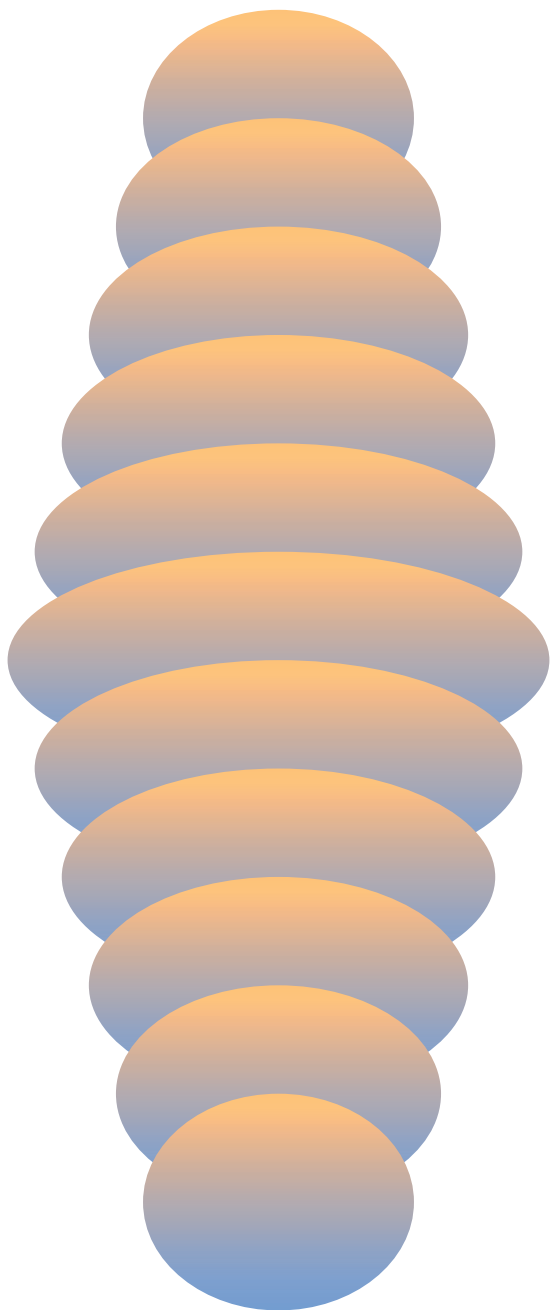
Szlachetna Paczka

Zbiórka żywności



Pomoc Ukrainie

W dniach 1–4.2022 roku wolontariusze zorganizowali kilka kiermaszy w ramach przedsięwzięcia Polskiej Akcji Humanitarnej *SOS Ukraina*. Zebrali 4259,06 zł. Szkolny Klub Wolontariusza 5 marca 2022 roku brał udział w kiermaszu dla Ukrainy zorganizowanym przez Starostwo Powiatowe w Choszczynie. 16 marca 2022 roku odbył się w szkole mecz charytatywny dla Ukrainy, udało się zebrać 1554,92 zł. Wolontariusze zorganizowali w szkole zbiórkę artykułów spożywczych i artykułów chemicznych dla uchodźców z Ukrainy (zebrali 10 kartonów potrzebnych rzeczy). W dniu 5 kwietnia 2022 roku odbył się charytatywny *Wiosenny Koncert Miłości i Wolności* na pomoc Ukrainie. Zebrano 1022,44 zł. Wolontariusze zebrali w tych dniach również wiele artykułów spożywczych i chemicznych oraz odzieży dla uchodźców z Ukrainy.



Organizatorzy



Patronat honorowy



PATRONAT HONOROWY
MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
ZACHODNIOPOMORSKIEGO
OLGIERDA GEBLEWICZA



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Szczecin



Wspierają nas



Chcesz wiedzieć więcej o wolontariacie?
Wejdź na **polites.org.pl**

Zadanie współfinansowane z budżetu województwa zachodniopomorskiego.

Regionalne Centrum Wolontariatu w Szczecinie jest współfinansowane z budżetu Miasta Szczecin.